

## ATAS

### ATA Nº 4

No dia quatro de Julho de dois mil e vinte, pelas caatorze horas, na sua sede sita em Rua de Terremoinhos, Nº 23, freguesia de Monte Cordova, concelho de Santo Tirso, distrito do Porto, reuniram em Assembleia Geral os associados da Associação designada por ASSOCIAÇÃO MIMI, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação, discussão e deliberação sobre o plano de atividades, contas e respetivo parecer do Conselho Fiscal relativo ao ano de 2019;
2. Apresentação, discussão e deliberação sobre o plano de atividades e orçamento para 2020;
3. Outras assuntos de interesse.

Reunidos, com a maioria dos sócios presentes, o Presidente da Mesa da Assembleia Carlos Pereira, deu início à discussão da ordem de trabalhos.

Entrou-se no primeiro ponto da ordem de trabalhos, tendo a Presidente da Associação Helena Teixeira tomado a palavra e informado os membros presentes do plano de actividades efectuadas no ano de 2019, conforme documento que se anexa como Doc.1.

Quanto às contas e parecer do concelho fiscal relativo ao ano de 2019, o conselho fiscal é, assim, de parecer que: -O Balanço, a Demonstração de Resultados, a Demonstração dos Fluxos de Caixa e os Anexos estão elaborados de acordo com as normas legais e refletem a situação económica e financeira da Associação, conforme documento que se anexa como Doc.2

Passou-se de seguida para o segundo ponto da ordem de trabalhos, onde foram apresentados os planos de atividades para o ano de 2020, bem como as candidaturas de projectos efectuadas tendo os presentes votado a favor do Plano de Actividades para 2020 e o orçamento para esse ano, conforme Doc.3 que se anexa.

De seguida passou-se à discussão do terceiro ponto da ordem de trabalhos:

- Projecto de França, foi analisado o pré contrato da Voluntária Francesas, tendo sido acordado efectuar algumas alterações.
- Mais foi decidido efectuar uma declaração mensal para as voluntárias assinar aquando das transferencias de valores.
- Foi ainda decidido que a parceira francesa emitirá um recibo aquando do pagamento anual, sendo que o valor será analisado com a mesma pelo menor valor.

Nada mais havendo a tratar, o Presidente da Assembleia Geral encerrou a sessão pelas quinze horas e quarenta minutos, dando por concluídos os trabalhos desta Assembleia, da qual se lavrou a presente ata que, após lida e aprovada, vai ser assinada pelos membros presentes.

Carlos Juvenil Oliveira Pereira

Helena Teixeira

Osório

Prof. Manoel Jesus Silva

Ina Loure Oliveira Pereira

Ana Cristina Moreira Rodrigues

Paula Joã Fonseca dos Santos





## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

### I - Introdução

Os planos de ação e os desafios que apresentamos para o ano de 2020 constituem uma continuidade em relação ao proposto aquando da sua constituição, nomeadamente a preocupação com a sustentabilidade da instituição, a comunicação para o exterior do trabalho desenvolvido.

### II. Desafios para 2020

A MIMI iniciou o ano de 2020, reunindo com diversas entidades, nomeadamente com a Santa Casa da Misericórdia de Santo Tirso, onde se encontra pendente atendendo à atual situação em que o País a assinatura do protocolo de parceria, bem como a sinalização de idosos isolados no concelho de Santo Tirso.

Reunimos ainda com a Santa Casa da Misericórdia do Porto e Instituto Politécnico do Porto, tendo ficado igualmente pendentes a assinatura dos protocolos de parceria.

### PLANOS DE ACTIVIDADE PARA O ANO DE 2020 (Sujeito a alteração)

Quanto aos planos de atividades para o ano de 2020, atendendo a que o nosso publico alvo é bastante vulnerável e ao estado atual do País (Covid -19), o plano de atividades poderá sofrer alterações.

- **janeiro:** Recrutamento de Voluntários – Foi iniciado o recrutamento de voluntários através do contacto com os nossos parceiros e municípios, divulgação e partilha nas redes sociais, tendo sido divulgadas as ofertas na bolsa de voluntariado da Câmara Municipal do Porto;

Para além disso foi estabelecida uma parceria informal com o Instituto Politécnico do Porto, para divulgação das oportunidades de voluntariado existentes para os estudantes do Instituto;

Rua de Terreminhos, nº 23, 4825 – 288 – Monte Córdova

Telem. 910217842 – email: geral@mimi.com.pt



- fevereiro: Mês dos Afetos – Sem efeito;
- março: Festa de Carnaval (a reunir com associação de Monte Córdova) / Semana da Primavera
- abril: 25 dia Mundial da Dança (organizar junta e camara de santo tirso) – Sem efeito
- maio: Passeio a Fátima (organizar com junta) – Sem efeito
- junho: Santos Populares – sem efeito;
- julho: Comemoração do dia dos avós, atividades com jovens;
- agosto: Atividades com Jovens;
- setembro: Atividades com Jovens
- outubro: Mês do idoso;
- novembro: Aniversário MIMI e Magusto;
- dezembro: festa de Natal / visita de voluntários a idosos hospitalizados;

#### **CANDIDATURAS DE PROJECTOS ACTIVOS 2020:**

##### **“Miminhos&companhia”**

- Programa de companhia a idosos em situação de isolamento, como seja:
- Idas ao supermercado, farmácia, médico, entre outras;

Para além de companhia de voluntário/a em determinados dias, que ajudaram a estimular o idoso, dando-lhe companhia e afeto;

##### **“Mantem-te ativo”**

- Dirigido aos idosos em situação de isolamento, centros de dia e lares.
- Dança;
- Desporto sénior;

##### **“Quem conta um conto... Acrescenta um ponto”**



- Projeto dirigido a idosos em situação de isolamento e a grupos de idosos que estejam em lares e/ou centros de dia

- Consiste na leitura de histórias dramatizadas aos idosos;

#### **“Música para os nossos ouvidos”**

- Projeto dirigido a grupos de idosos que estejam em lares e/ou centros de dia

- Projeto que tem por objetivo levar música típica portuguesa aos nossos idosos, cantada e tocada ao vivo pelos nossos voluntários.

#### **“Dia da beleza”**

- Projeto dirigido a idosos em situação de isolamento e a grupos de idosos que estejam em lares e/ou centros de dia. Em parceria com o salão de cabeleireira “Espaço da Pi” proporcionamos a todos os nossos idosos a possibilidade de terem 1 dia onde tratamos da sua imagem e consequentemente da sua autoestima.

#### **“Amigo Secreto”**

- Projeto dirigido a idosos em situação de isolamento e a grupos de idosos que estejam em lares e/ou centros de dia

- Troca de correspondência entre o idoso e voluntário/a.

#### **“Linha Amiga”**

- Projeto dirigido a idosos em situação de isolamento

- Apoio telefónico, sempre que o idoso necessite e se sinta triste, sozinho e pretenda falar.

No decorrer deste ano foram estabelecidas 2 novas parcerias no Bonfim no Porto, com a Junta de Freguesia do Bonfim e Lar Senhor do Bonfim;

Apesar das diversas limitações e adversidades foram-nos sinalizados 4 novos casos de idosos em situação de isolamento no Bonfim, e no início da pandemia iríamos iniciar o projeto “Miminhos&Companhia”, com 4 voluntárias, que iriam trabalhar em

Rua de Terreminhos, nº 23, 4825 – 288 – Monte Córdova

Telem. 910217842 – email: geral@mimi.com.pt



grupos de 2, recrutadas do Instituto Politécnico do Porto, visitas que tiveram ser de imediato canceladas devido ao alastrar da pandemia no país.

Em pleno confinamento e quarentena nacional não ficamos parados e decidimos agir em detrimento da ajuda e auxílio dos nossos, que nesta altura ficaram num estado de isolamento extremo, que resultaram numa maior tristeza e depressão.

Decidimos então colaborar com o lar do Bonfim no apoio à distribuição das marmitas aos idosos, que com o encerramento do centro de dia o número de idosos a necessitar das mesmas aumentou para mais do dobro, apoiando diariamente na distribuição de 90 marmitas;

O projeto “Linha Amiga”, em tempos de pandemia, tem sido bastante utilizado no apoio aos nossos idosos, que em colaboração com a Pista Magica- Escola de Voluntariado, nos encaminhou 4 voluntários, que diariamente contactam com os nossos idosos;

Para além disso temos uma voluntária no apoio aos banhos a 2 idosas na zona do Bonfim no Porto, cm o apoio e financiamento do IPDJ;

E 1 voluntário encaminhado pela Pista Magica- Escola de Voluntariado, no apoio às idas aos supermercados e farmácia;

Temos também realizado visitas domiciliárias de forma segura, aos nossos idosos mais isolados de Vila Nova de Gaia;

Em abril fizemos uma candidatura de financiamento ao BPI sénior com o projeto “Miminhos&Companhia”, a qual se encontra aguardar resultado;

Fizemos também uma candidatura de desporto sénior inclusivo ao IPDJ, em parceria com Associação Descobre Destreza, a qual se encontra aguardar resultado;

A 1 de julho deu início ao projeto Erasmus + com 2 voluntárias francesas, o qual terá a duração de 1 ano. Sendo que os primeiros meses serão online tendo em conta o panorama pandémico mundial

## Orçamento ASSOCIAÇÃO MIMI 2020

RECEITAS				
Secção	Item	Valor	Total	Observações
Saldo	0	Saldo do ano anterior	4432,89	
<b>Receitas Ordinárias</b>	<b>1</b>			
	1.1	Jóias e Quotas	600,00 €	Estão registado 35 sócios
	1.2	Receitas geradas diretamente pelas atividades associativas estatutárias e atividades conexas	100,00 €	Todas as receitas diretamente originadas pelo desenvolvimento das atividades associativas (nomeadamente projecto da Georgia)
		<b>Sub-total</b>	<b>700€</b>	
<b>Das atividades</b>	<b>2</b>			
	2.1	Assembleia Geral: 1. Plano de Atividades e Orçamento 2020	0,00 €	até 31 de DEZEMBRO do ano
	2.2	janeiro: Recrutamento de Voluntários;	0,00 €	
	2.3	- fevereiro: Mês dos Afetos;	0,00 €	
	2.4	- março: Festa de Carnaval (a reunir com associação de Monte Córdova) / Semana da Primavera	0,00 €	
	2.5	- abril: 25 dia Mundial da Dança (organizar junta e camara de santo tírio);	0,00 €	
	2.6	- maio: Passeio a Fátima (organizar com junta);	0,00 €	
	2.7	- junho: Santos Populares;	0,00 €	
	2.8	- julho: Comemoração do dia dos avós, atividades com jovens;	0,00 €	parceiro:
	2.9	- agosto: Atividades com Jovens;	0,00 €	parceiro:
	2.10	- setembro: Atividades com Jovens	0,00 €	
	2.11	- outubro: Mês do idoso;	0,00 €	
	2.12	- novembro: Aniversário MIMI e Agosto;	0,00 €	
	2.13	- dezembro: festa de Natal / visita de voluntários a idosos hospitalizados;	0,00 €	
	2.14	- "Miminhos&companhia";	0,00 €	
	2.15	- "Mantem-te ativo";	0,00 €	
	2.16	- "Quem conta um conto... Acrescenta um ponto";	0,00 €	
	2.17	- "Música para os nossos ouvidos";	0,00 €	
	2.18	- "Amigo Secreto";	0,00 €	
	2.19	- "Dia da beleza";	0,00 €	
	2.20	- "Linha Amiga";	0,00 €	
	2.21			
	2.22			
	2.23			
		<b>Sub-total</b>	<b>0€</b>	
<b>Receitas extraordinárias</b>	<b>3</b>			
	3.1	Donativos, legados, heranças, etc.	1 072,10 €	Donativos (empresas e Junta do Bonfim)
	3.2	Subsídios	0,00 €	Câmaras, Juntas entre outras;
	3.3	Apoios financeiros concedidos	23 000,00 €	Projecto França
		<b>Sub-total</b>	<b>24 072,1€</b>	
			<b>24 772,1€</b>	

DESPESAS				
Secção	Item	Valor	Total	Observações
Despesas Ordinárias	1			
	1,1	Pessoal	6 781,80 €	
	1,2	Impostos (Segurança Social)	4 367,29 €	
	1,3	Seguros	171,66 €	Fidelidade (Acidentes Trabalho)
	1,4	Infraestruturas: renda, electricidade e água	250,00 €	Sede
	1,5	Comunicação	0,00 €	Correio e telefone (Usar conta Skype- voipbuster.com)
	1,6	Material Escritório, Economato e Consumíveis	100,00 €	Papel A4, Capas, Separadores, Fotocópias, Marcadores, Flipcharts, Papel autocolante, etc.
	1,7	Rede-Parcerias	0,00 €	
	1,8	Programa Inscrição Sócios	30,00 €	
		Sub-total	11 700,8€	
Das atividades	2			
	2,1		0,00 €	
	2,2	FEVEREIRO: Mês dos afectos	0,00 €	
	2,3	MARÇO: Festa de Carnaval, - semana da Primavera	0,00 €	
	2,4	ABRIL: Dia mundial da dança (29/04/2019)	0,00 €	
	2,5	MAIO: Mês da nossa Senhora	0,00 €	
	2,6	JUNHO: Santos Populares	0,00 €	
	2,7	JULHO: Comemoração do dia dos avós (26/07/2019);	0,00 €	
	2,8	JULHO: Programa de actividades com Jovens;	0,00 €	parcelo:
	2,9	AGOSTO: Programa de actividades com Jovens	0,00 €	parcelo:
	2,10	OUTUBRO: Mês do Idoso	0,00 €	
	2,11	NOVEMBRO: Aniversário da MIMI (08/11/2019);	0,00 €	
	2,12	NOVEMBRO: Magusto	0,00 €	
	2,13	DEZEMBRO: Festa de Natal	0,00 €	
	2,14	- "Miminhos&companhia";	0,00 €	
	2,15	- "Mantem-te ativo";	0,00 €	
	2,16	- "Quem conta um conto..., Acrescenta um ponto";	0,00 €	
	2,17	- "Música para os nossos ouvidos";	0,00 €	
	2,18	- "Amigo Secreto";	0,00 €	
	2,19	- "Dia da beleza";	0,00 €	
	2,20	- "Linha Amiga";	0,00 €	
	2,21			
	2,22			
		Sub-total	0€	
Despesas Extraord	3			
	3,1	Equipamento	0,00 €	
	3,2	Promoção	0,00 €	em estabelecimentos próprios, online ou Casa das Associações), Posters, Carimbo, Portfolio a
	3,3	Outras	0,00 €	
		Sub-total	0,00 €	
			11 700,75 €	
		Saldo Final		
			13 071€	

ASSOCIAÇÃO MIMI  
RUA DE TERREMOINHOS  
MONTE CORDOVA  
4825 288 SANTO TIRSO

3679 / BA / 515139955

Actividades de apoio social para pessoas idosas, s

**DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (modelo para ME)**  
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

UNIDADE MONETÁRIA

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODOS	
	2019	2018
Vendas e serviços prestados	2 895,10	42,00
Subsídios à exploração	30 746,00	416,66
Fornecimentos e serviços externos	-17 972,52	-344,47
Gastos com o pessoal	-11 067,76	
Outros rendimentos	0,27	
Outros gastos	-127,09	
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>4 474,00</b>	<b>114,19</b>
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>4 474,00</b>	<b>114,19</b>
Gasto de financiamento (líquidos)	-41,11	
<b>Resultados antes de impostos</b>	<b>4 432,89</b>	<b>114,19</b>
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>4 432,89</b>	<b>114,19</b>

210238763

68902

O Contabilista Certificado

Carla Paula Freitas Barbosa Costa

O Gerente



ASSOCIAÇÃO MIMI  
 RUA DE TERREMOINHOS  
 MONTE CORDOVA  
 4825 288 SANTO TIRSO

3679 / BA / 515139955  
 Atividades de apoio social para pessoas idosas, s

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019 (modelo para ME)

UNIDADE MONETÁRIA

RÚBRICAS	DATAS	
	31 DEZ 2019	DEZ 2018
<b>ACTIVO</b>		
<b>Activo não corrente</b>		
Investimentos financeiros	60,28	
	60,28	
<b>Activo corrente</b>		
Diferimentos	4,69	
Outros ativos correntes	4 803,24	
Caixa e depósitos bancários	7 302,79	10 047,00
	12 110,72	10 047,00
<b>Total do Ativo</b>	<b>12 171,00</b>	<b>10 047,00</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>		
<b>Capital próprio</b>		
Resultados transitados	114,19	
Resultado líquido do período	4 432,89	114,19
<b>Total do capital próprio</b>	<b>4 547,08</b>	<b>114,19</b>
<b>PASSIVO</b>		
<b>Passivo não corrente</b>		
<b>Passivo corrente</b>		
Fornecedores		19,86
Estado e outros entes públicos	54,69	
Diferimentos	4 583,34	9 583,34
Outros passivos correntes	2 985,89	329,61
	7 623,92	9 932,81
<b>Total do passivo</b>	<b>7 623,92</b>	<b>9 932,81</b>
<b>Total do capital próprio e do passivo</b>	<b>12 171,00</b>	<b>10 047,00</b>

210238763

68902

O Contabilista Certificado

Conte Marcelo Freitas Barbosa Costa

O Gerente





## Resultados Plano de Atividades 2019

- **fevereiro:** mês dos afetos – Foram feitas algumas publicações nas stories das redes sociais da Mimi acerca da temática do isolamento nos idosos e suas consequências, de forma a impactar e sensibilizar o público;

Foi lançado o projeto “penfriend” que se trata de troca de correspondência entre um idoso e 1 voluntário;

Tivemos cerca de 6 cartas enviadas por voluntários que foram devidamente entregues aos idosos de centro de dia de Parteira em Lordelo Paredes – Existiu resposta dos idosos, contudo as mesmas nunca nos foram entregues por parte dos coordenadores do Centro de Parteira.

- **março:** Festa de Carnaval, - semana da Primavera – Sem efeito

- **abril:** 29 dia Mundial da Dança – O evento foi dinamizado por uma professora de dança voluntária no campo de futebol de Monte Córdova, com o apoio do Grupo Martins, SA Energias, Junta de Freguesia de Monte Córdova e Jornal “O Cordovense”;

Na qual podemos contar com a presença dos idosos e pessoas portadoras de deficiência da Associação Humanitária de Monte Córdova, Associação de Solidariedade Social de São Martinho, Associação Sol Nascente de Monte Córdova e Cooperativa Sol Maior de Vila Nova de Gaia;

Reunindo aproximadamente cerca de 40 pessoas, naquele que foi o 1º evento público da Associação.

- **maio:** Mês de Nossa Senhora (sem efeito);

- **junho:** Santos Populares (Sem efeito);

- **julho:** Comemoração do dia dos avós, atividades com jovens;

Campo Internacional de Trabalho “Active CIA – Civic Intergenerational Agents” – Reuniu 11 jovens vindos do México, Alemanha, Dinamarca, Taiwan, Coreia, Rússia, China, Azerbaijão e Turquia;

Com o apoio e financiamento do IPDJ, SA Energias, Junta de Freguesia de Monte Córdova, Grupo Martins, Câmara Municipal de Santo Tirso, Associação de Solidariedade Social de São Martinho, Associação de Solidariedade Social de Areias, Centro Social de Parteira Lordelo e Cooperativa Sol Maior;

Idosos diretamente afetos ao projeto: Aproximadamente 100 idosos;



População em geral que indiretamente que de forma indireta impactados pelo projeto: Aproximadamente 2000 pessoas (Município de Santo Tirso, Instituições parceiras e a nível nacional e internacional, através das publicações efetuadas nas redes sociais e site da associação)

- Envio de grupo de 5 jovens para a Itália, no âmbito de um Intercâmbio Europeu relacionado com o impacto social na comunidade através das artes, co-financiado pelo projeto ERASMUS+

- **agosto:** Atividades com Jovens do ATL De Monte Córdova – Santo Tirso - Dinamização de atividades no âmbito das férias, com encontro e atividades com os nossos idosos residentes e com os jovens da entidade parceira “ASAS”

Idosos envolvidos: Aproximadamente 10

Crianças: Aproximadamente 15

Jovens: entre 5 a 6 jovens (voluntários residentes da ASAS com idades compreendidas entre 9 e 18 anos);

Comunidade indiretamente envolvida: Aproximadamente 50 pessoas locais e 200 pessoas a nível nacional (através das partilhas dos conteúdos nas redes sociais);

- **outubro:** Mês do idoso;

- Atividade desportiva para séniores dinamizada pelo Associação “Descobre Destreza” no Centro sócio Educativo de Parteira Lordelo – Aproximadamente 40 idosos

- Atividades dinamizadas pelos jovens da ASAS na Associação de Solodariedade Social de São Martinho – Entre 40 a 50 idosos, com a intervenção de 5 jovens voluntários

- **novembro:** Aniversário MIMI e Magusto – Sem efeito

- **dezembro:** festa de Natal – Sem efeito

### PROJECTOS ACTIVOS 2019:

- “Miminhos&companhia”;

- “Mantem-te ativo”;

- “Quem conta um conto... Acrescenta um ponto”;

- “Música para os nossos ouvidos”;

- “Amigo Secreto”;

- “Dia da beleza”;

- “Linha Amiga”;



No decorrer do ano 2019, foram dinamizadas inúmeras atividades com os nossos idosos tendo sempre com o principal foco promover o envelhecimento ativo e suprir a solidão dos mesmos.

Festejamos aniversários, promovemos chá das 5 e fomos convidados para integrar-mos a personagem fictícia de um livro “avó Nana” com uma das nossas sócias, no conto dramatizado no jardim infantil;

Estabelecemos 3 novas parcerias (Associação de Solidariedade Social de São Martinho, Associação Descobre Destreza e ASAS);

Fomos formalmente inseridos no CLAS da Câmara Municipal de Santo Tirso;

Contamos com donativos e apoios logísticos da Nacional, LVL, grupo Martins, Sá Energias e Junta de Freguesia de Monte Córdova;

Foram sinalizados 2 novos casos de idosos na região de Santo Tirso, com a nossa intervenção promovemos o internamento e promoção de bem estar de um destes casos em lar;

Estabelecemos 2 parcerias Internacionais: Geórgia e França, tendo resultado as mesmas em 2 projetos Erasmus+ aprovados pela Agência Nacional Juventude em Ação – Projeto de Voluntariado e Intercâmbio de Jovens;

Em suma 2019 foi um ano de trabalho, crescimento e aprendizagem, permitiu-nos dar a conhecer aquilo que fazemos comunidade e apoio que estamos dispostos a oferecer, tendo sido o 1º ano de trabalho efetivo no terreno conseguimos alcançar e promover bons momentos a cerca de 250 idosos;

Com um impacto geral de 10.000 pessoas e com um crescimento de visualizações e likes nas redes sociais de cerca de 90% em relação a 2018 e ao 1º trimestre do ano 2019.

